

かしま交流センターだより

第21号

発行：平成31年 4月15日

特定非営利活動法人かしま元気スポーツクラブ

新年度 かしま交流センター事業スタート！

中国気功マッサージ

体験してみませんか？

＜張式中国気功＞

“気”の力による身体にやさしい、痛くない
マッサージです。

日 時 2019年4月22日（月）
10時～12時

会 場 かしま交流センター

講 師 富山 省吾 氏

（中国気功師：高級気功師）

人 数 先着10名（定員メ切）

参加費 無 料

参加受付 4月15日（月）より



＜張式中国気功の効用＞

肩、膝、腰等の痛みを和らげます。
脳内ストレスを取り去り、睡眠の質を向上。
心身ともにリフレッシュ、身も心も軽くなります。

パソコン教室

参加者
募 集

○日 時

◎日中コース：5/14～7/16 ※毎週火
午前9：30～11：30

◎夜コース：5/16～7/18 ※毎週木
午後7：00～9：00

○場 所 かしま交流センター

○対 象 パソコン初心者、初級者で
パソコンを持参できる方

※但し、Windows及びWord、Excel搭載パソコン

○内 容 文書作成、表計算

○定 員 各コース10名 ※先着順

○募集期間 4月17日（水）より受付開始
窓口にて申込用紙お配りします。

○参加費 日中コース：2,000円
夜コース：3,000円

※参加費を添えてお申込下さい。

<<かしま交流センター登録団体からのお知らせ>>

鹿島文化財愛好会 （一社）相馬夢追い企画

歴史講演会「遺跡から見る古代行方郡について」

参加
無料

◎日 時：平成31年4月20日（土）

午前10時～11時

◎場 所：かしま交流センター

◎講 師：南相馬市教育委員会文化財課
主任文化財主事 藤木 海 氏

◎資料必要な方は、事前にご連絡下さい（090-1930-8088）まで

◎後 援：南相馬市教育委員会・南相馬市市民活動サポートセンター



かしま交流センター事業報告

流れ山踊り体験しました ～流れ山踊り体験教室～

年明け1月30日より、計5回の相馬流れ山踊り体験教室を開催しました。

参加者は6名。相馬地方に伝わる伝統的な踊りを体験しました。指導は、相馬流れ山踊り伝承保存会。

夏に続き開催された教室では、踊りの基礎から練習し、最終日には陣羽織、袴、陣笠を身に着けての踊りも体験しました。衣裳を身に着けての踊りは、これまで練習した動きが出来ず苦戦していたようですが、いい思い出になった様です。

7月の野馬追いでも披露出来ると素敵ですね♪



切り絵って楽しい 切り絵教室

3月、趣味発見のきっかけづくりとして、切り絵教室を開催しました。

参加者は、予定人数を超え、13名。デザインナイフを使った切り絵に挑戦しました。

全4回の教室では、基本的となる直線や曲線の切り方その他、切り方のコツなど説明を受けながら行いました。

2回、3回と回を重ねるごとに作業にも慣れ、上手に切れる様になりました。

参加者の皆さんは、家に帰ってからも作品作りを頑張るほど夢中になれるものだったようです。

開催を希望する声も多いので新年度も開催したいと考えております。



すてきな絵手紙出来ました♪ 絵手紙教室

昨年度開催し、大好評だった絵手紙教室を3月15日、22日の2日間に渡り開催しました。

絵手紙教室も定員を超える申込があり、増員しての開催となりました。

講師は只野由起子さん。基本的な絵手紙の描き方をご指導頂き、筆や割り箸等の道具で、生花や野菜など身近なものをモデルに、手紙やコースターに絵描きました。

最後にメッセージを書き加えて完成！！世界に一枚の絵手紙が出来上がりました。

それぞれの思いの詰まった作品となりました。

新年度も開催をしたいと考えております。



お申込み・お問い合わせ

特定非営利活動法人 かしま元気スポーツクラブ
〒979-2442 福島県南相馬市鹿島区横手字川原 186-1 (かしま交流センター内)
電話：0244-46-5117 FAX：0244-46-3931
E-Mail：kashima-koryu@bz04.plala.or.jp URL：http://kashima-koryu.com



↑HPへアクセス↑