

かしま交流センターだより

第23号

発行：令和元年 9月 1日

特定非営利活動法人かしま元気スポーツクラブ

中国気功マッサージ 施術体験してみませんか？

＜張式中国気功＞

“気”の力による身体にやさしい、痛くない
マッサージ（施術）です。

日 時 2019年9月9日（月）
13時より ※一人15分程度

会 場 かしま交流センター サロン

講 師 富山 省吾 氏

（中国気功師：高級気功師）

人 数 先着10名

※申込順での施術となります。

参加費 無料

参加受付 9月2日（月）より

※電話での受付可



＜張式中国気功の効用＞

肩、膝、腰等の痛みを和らげます。
脳内ストレスを取り去り、睡眠の質を向上。
心身ともにリフレッシュ、身も心も軽くなります。

パソコン教室

参加者
募 集

○日 時

◎日中コース：9/24～11/26 ※毎週火曜
午前9：30～11：30

◎夜コース：9/25～11/27 ※毎週水曜
午後7：00～9：00

○場 所 かしま交流センター

○対 象 パソコン初心者、初級者で
パソコンを持参できる方

※但し、Windows 及び Word、Excel 搭載パソコン

○内 容 文書作成（年賀状作成、等）、
表作成（名簿）、図の使い方、等

○定 員 各コース10名 ※先着順

○参 加 費 日中コース：2,000円
夜コース：3,000円

※参加費を添えてお申込下さい。

○募集期間 9月2日（月）より受付開始
窓口にて申込用紙お配りします。

これからの「かしま交流センター開催予定事業」について

かしま交流センターでは、下半期（10～3月）事業として、

- ・わらじづくり教室
- ・史跡めぐり
- ・手芸教室
- ・クリスマスリースづくり教室
- ・おりがみ教室
- ・ぞうりづくり教室
- ・しめ飾りづくり教室
- ・昔遊び教室
- ・絵手紙教室
- ・盆踊り教室（笛、太鼓等） 等の事業を予定しています。



各事業の詳細内容は、決まり次第、改めて広報誌等でお知らせいたします。

（開催内容は変更になる場合がございます。予めご了承下さい。）

お申込み・お問い合わせ

特定非営利活動法人 かしま元気スポーツクラブ
〒979-2442 福島県南相馬市鹿島区横手字川原 186-1（かしま交流センター内）
電話：0244-46-5117 FAX：0244-46-3931
E-Mail：kashima-koryu@bz04.plala.or.jp URL：http://kashima-koryu.com



↑HPへアクセス↑

かしま交流センター登録団体紹介

トールペイント教室

活動内容： トールペイント

活動日： 毎月第1、3水曜日
9:30~11:30

会員数： 12名

入会金： 500円/年

トールペイントとは、ヨーロッパ発祥の手芸で、家具や陶器などに絵具で描きます。集中力を養えます。

9月の活動日： 9/4、9/18



見学大歓迎
です。
活動日にお
越し下さい

鹿島レクリエーションダンスクラブ

活動内容： レクリエーションダンス

活動日： 月3回 木曜日
13:30~15:30

会員数： 12名

会費： 3,000円/年

いつまでも若くいれるよう皆で体を動かしています。

年齢に関係なく誰でも楽しく出来ます。

9月の活動日： 9/5、9/19、9/26



見学自由で
す！
会員も募集
しています

かしま交流センター事業報告

伝統芸能を体験！

相馬流れ山踊り体験教室

6月25日~7月23日、相馬野馬追いの開催に先駆け、相馬流れ山踊りの体験教室を開催しました。

参加者は5名。相馬流れ山踊り伝承保存会会員の指導のもと、踊りの練習をしました。

少人数での開催となりましたが、その分細かなところまでご指導いただきました。

教室参加者から今年も3名が、野馬追いに参加し、踊りを披露しました。

今後も活動していただきたいですね。



やった！アンモナイト発見！

少年少女化石探検隊

今年も7月からスタートした少年少女化石探検隊。7月21日には原町区深野、8月11日には鹿島区小山田で活動しました。

深野、小山田地区は相馬中村層群でもアンモナイトが発見されている地層です。両日とも天候に恵まれませんでした。悪天候も吹き飛ばすように元気一杯で、化石採集をしました。

根気強く岩を調べ、アンモナイトなど貴重な化石を発見しました。やったね♪

9月の活動では、いわき市石炭化石館での体験活動を行います。



お申込み・お問い合わせ

特定非営利活動法人 かしま元気スポーツクラブ

〒979-2442 福島県南相馬市鹿島区横手字川原 186-1 (かしま交流センター内)

電話：0244-46-5117 FAX：0244-46-3931

E-Mail：kashima-koryu@bz04.plala.or.jp URL：http://kashima-koryu.com



↑HPへアクセス↑