

# かしま交流センターだより

第24号

発行：令和元年10月15日

特定非営利活動法人かしま元気スポーツクラブ

## おらほのまちの 史跡めぐり

## 第3回 ～真野地区の 史跡を巡る～

今年度も、鹿島区内の史跡めぐりを開催します。今年度は、真野地区の史跡を巡ります。史跡を巡って、地元の文化財の見学や歴史を聞いてみませんか？

- 日 時 令和元年11月13日(水) 午前8時30分～午後12時予定
- 講 師 鹿島文化財愛好会 早川 忠雄 氏
- コ ー ス 薬師堂(大内)～大日如来(大内)～観音堂(江垂)
- 参加費 一人 500円(資料、他)
- 募集人数 20名 ※先着順、定員になり次第メ切となります。
- 参加申込 10月15日(火) 午前10時から受付開始  
交流センター窓口にて専用の申込用紙をお渡しします。  
必要事項をご記入の上、参加費を沿えてお申し込みください。

**参加者募集！**  
皆さんの参加をお待ちしています。



## クリスマス飾りをつくろう！ クリスマスハーバリウム、 クリスマスリースづくり体験教室

- 日 時 11月30日(土) 9時00分より
- 会 場 かしま交流センター
- 講 師 城戸 和美 氏  
(花・ステラ フラワーデザイナー スクール インストラクター)
- 選べるコース
  - ・クリスマスハーバリウム体験 1,700円/個
  - ・親子でクリスマスリース体験 1,700円/個
  - ・大人のクリスマスリース体験 3,000円/個
- 参加申込 参加申込書に希望の体験コース、必要事項をご記入の上、参加費を沿えてお申込下さい。  
参加申込書は、センター窓口でお渡しします
- 参加受付 10月15日(火)より

見学  
当日参加  
ご相談下さい



## 中国気功マッサージ 施術体験してみませんか？

＜張式中国気功＞

“気”の力による身体にやさしい、痛くないマッサージ(施術)です。

日 時 10月23日(水)  
9時30分より ※一人15分程度

会 場 かしま交流センター サロン

講 師 富山 省吾 氏

(中国気功師：高級気功師)

人 数 10名程度

※申込順での施術となります。

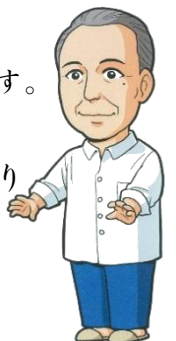
参加費 無 料

参加受付 10月15日(火)より

※電話での受付可

＜張式中国気功の効用＞

肩、膝、腰等の痛みを和らげます。  
脳内ストレスを取り去り、睡眠の質を向上。  
心身ともにリフレッシュ、身も心も軽くなります。



# かしま交流センター登録団体紹介

## 南相馬市太極拳協会鹿島教室

活動内容：太極拳

活動日：毎週土曜日  
10:00~12:00

会員数：16名(市内全体では約70名)

会費：2,000円/月

ゆったりとした動きで体幹と柔軟を鍛え  
健康な身体づくりができます。  
老若男女だれでも出来る体操です。  
10,11月の活動日：10/19,26,11/2,9,16,30



## かしま図書ボランティア

活動内容：定例会、勉強会、読み聞かせ

活動日：毎月第1、3水曜日  
9:30~11:30

会員数：9名

会費：1,000円/年

鹿島区内の幼稚園や保育園、児童クラブで  
絵本や紙芝居などの読み聞かせをしています。  
子供達の笑顔に元気をもらっています。  
11,12月の活動日：11/18,12/2,他



## かしま交流センターからのお知らせ

### <印刷機利用料金の変更について>

2019年10月1日より、消費税増税により、サロンスペースの印刷機利用料金に変更となりました。利用料金は次のとおりです。

#### 印刷機利用料金

◎用紙持参		10月1日より
A4まで	片面	3円/枚
B4、A3	〃	5円/枚
◎用紙代込み		
A4まで	片面	4円/枚
B4、A3	〃	7円/枚



※カラー印刷、両面印刷も可能です。カラー印刷も同額となります。

#### 印刷機のご利用について

印刷機の利用をされる場合、専用のカード認証が必要となります。  
交流センター窓口までお声がけ下さい。



お申込み・お問い合わせ

特定非営利活動法人 かしま元気スポーツクラブ  
〒979-2442 福島県南相馬市鹿島区横手字川原 186-1 (かしま交流センター内)  
電話：0244-46-5117 FAX：0244-46-3931  
E-Mail：kashima-koryu@bz04.plala.or.jp URL：http://kashima-koryu.com



↑HPへアクセス↑