

かしま交流センターだより

第18号

発行：平成30年11月15日

特定非営利活動法人かしま元気スポーツクラブ

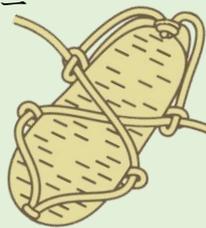
かしま交流センター12月開催事業のご案内

わら細工を作ってみよう！

「わら」を使った工芸品づくりに挑戦してみませんか？
“わらじ”や“しめ飾り”など、「わら」で作る工芸品を作ってみましょう！
皆さんの参加をお待ちしています。

わらじづくり教室

日時：12月9日（日）
午後1時30分～5時00分
場所：かしま交流センター
募集人数：先着10名
参加費：1,000円



しめ飾りづくり教室

日時：12月23日（日）
午後1時30分～5時00分
場所：かしま交流センター
募集人数：先着20名
参加費：1,000円



一目からリメイク！編み物教室 参加者募集！

簡単に出来る編み方を覚えて、編み物を始めてみませんか？
目の作り方など基本的な編み方から、覚えることが出来る教室です♪
皆さんの参加をお待ちしています。

◎内容◎

- ・目の作り方
 - ・くさり編み
 - ・ひきめき編み
 - ・こま編み
 - ・長編み、など
- 基本的な編み方を覚えます。

開催日：12月12日、1月9日、2月13日
時間：午前9時30分～12時00分 ※各水曜日
場所：かしま交流センター
定員：10名 ※先着順
参加費：500円/回（材料代）



初回はコースターづくりです。

◎各教室の参加申込について◎

かしま交流センター窓口にて、参加申込用紙を配布します。必要事項をご記入の上、参加費を沿えてお申し込み下さい。

参加申込は、各教室とも11月19日（月）午前10時より受付開始です。

かしま交流センター事業報告

中国気功でリフレッシュ！ 気功体験

11月5日、南相馬市社会福祉協議会のご協力により、気功の体験会を開催しました。気功体験は午前・午後の二部構成で開催し、午前は練功体験、午後には施術体験を行いました。今回、講師として中国気功師 張永祥氏より気功師の免許を受けた富山省吾さんにご指導を頂き、気功マッサージも行っていただきました。

練功体験では、気の基本的な知識や扱い方についての説明を受け、実際に気を集める方法や家庭でも出来るマッサージ方法などを教えていただきました。

また、午後の施術体験では、一人ひとり体の具合を伺いながら、マッサージを行っていただきました。

楽しみながら気功に触れることが出来、満足していただけたようでした。



少年少女化石探検隊活動報告



10月21日、少年少女化石探検隊の活動日。今回は、原野区深野地内での化石採集を行いました。

参加者は26名。貴重なアンモナイトの発見を目標に活動しました。

深野地区の地層は、ジュラ紀後期(約1億5,000万年前)の中ノ沢層。首長竜の歯やアンモナイトの化石も発見されている地層です。

落ちていた岩を注意深く調べ、化石が含まれていないか確認しながら、採集しました。植物化石が多く発見される中、アンモナイトや二枚貝の化石等、貴重な化石も発見され、参加者は夢中で化石採集を行いました。

11月の活動は、鹿島区枋窪地区での化石採集を予定しています。貴重な化石が発見できるか楽しみです。



お申込み・お問い合わせ

特定非営利活動法人 かしま元気スポーツクラブ
〒979-2442 福島県南相馬市鹿島区横手字川原 186-1 (かしま交流センター内)
電話：0244-46-5117 FAX：0244-46-3931
E-Mail：kashima-koryu@bz04.plala.or.jp URL：http://kashima-koryu.com



↑HPへアクセス↑