

かしま交流センターだより

第22号

発行：令和元年 6月15日

特定非営利活動法人かしま元気スポーツクラブ

相馬流れ山踊り体験教室 **参加者募集!**

もうすぐ野馬追いの季節です。今年も野馬追いに先駆けて、相馬流れ山踊り体験教室を開催します!

地域の伝統芸能「相馬流れ山踊り」を体験しませんか?

- 日時 6月25日、7月2日、9日、16日、23日 ※各火曜日
午後1時30分～3時00分
- 場所 かしま交流センター 大ホール
- 対象 男女は問いません
- 参加費 500円/人 (お茶代)
- 定員 15名程度
- 講師 相馬流れ山踊り伝承保存会会員
- 準備物 伊達締め (帯)

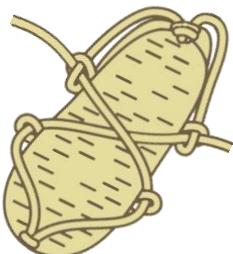


野馬追いのわらじ作りませんか?

わらじづくり教室

地域の踊りや野馬追いで利用される「わらじ」を手作りしてみませんか?

- 日時 2019年7月5日 (金)
13時30分～16時30分
- 会場 かしま交流センター
- 人数 10名
- 参加費 1,000円/人 ※材料代
- 参加受付 6月17日 (月) より



今年の野馬追いに向けて、わらじを手作りしてみませんか?

中国気功マッサージ 施術体験してみませんか?

<張式中国気功>

“気”の力による身体にやさしい、痛くないマッサージ (施術) です。

日時 2019年7月15日 (月) 祝
13時より ※一人15分程度

会場 かしま交流センター サロン

講師 富山 省吾 氏

(中国気功師：高級気功師)

人数 先着10名

※申込順での施術となります。

参加費 無料

参加受付 6月17日 (月) より

<張式中国気功の効用>

肩、膝、腰等の痛みを和らげます。
脳内ストレスを取り去り、睡眠の質を向上。
心身ともにリフレッシュ、身も心も軽くなります。



かしま交流センター登録団体紹介

るんるんサロン

活動内容：健康体操

活動日：第2、4水曜日
午後1時30分～3時30分

会員数：26名

入会金：500円/入会時のみ

月2～3回の定期活動をしています。年2回の懇親会を開催し親睦を深めています。

※6,7月の活動日：6/26、7/10、7/24



新規会員募集
しています!!

あじさい社交ダンスクラブ

活動内容：社交ダンス

活動日：月3回木曜日
午前9時30分～11時30分

会員数：20名

会費：1,000円/月

平均78歳。96、88歳のご夫妻も元気でやっています。皆さんいかがですか？

※6,7月の活動日：6/27、7/4、7/11、7/18



新規会員募集
しています!!

<<かしま交流センター登録団体からのお知らせ>>

鹿島文化財愛好会 (一社) 相馬夢追い企画

歴史講演会「遺跡から見る古代行方郡について」

参加
無料

◎日時：令和元年6月26日(水)

午前10時～11時30分

◎場所：かしま交流センター

◎講師：南相馬市教育委員会文化財課
主任文化財主事 荒 淑人 氏

◎資料必要な方は、事前にご連絡下さい(090-1930-8088)まで

◎後援：南相馬市教育委員会・南相馬市市民活動サポートセンター



お申込み・お問い合わせ

特定非営利活動法人 かしま元気スポーツクラブ
〒979-2442 福島県南相馬市鹿島区横手字川原186-1(かしま交流センター内)
電話：0244-46-5117 FAX：0244-46-3931
E-Mail：kashima-koryu@bz04.plala.or.jp URL：http://kashima-koryu.com



↑HPへアクセス↑