

かしま交流センターだより

第25号

発行：令和元年11月15日

特定非営利活動法人かしま元気スポーツクラブ

手づくりの正月飾りで新年を迎えよう！！

しめ飾りづくり教室

11月も中盤となり、新年の足音が聞こえる時季となりました。
今年も恒例となしました「しめ飾りづくり」を開催致します！
初めての方でも大歓迎です！ご参加をお待ちしております。

○日 時：2019年12月22日(日)
13時30分～ ※3時間程度を予定

○場 所：かしま交流センター 中会議室

○参加費：1,000円

○募集人数：20名 ※先着順

○募集期間：11月18日(月)～12月13日(金)

○参加申込：かしま交流センター窓口にて、受付いたします。

専用の申込用紙をお渡しいたしますので、必要事項を
ご記入の上、参加費を添えてお申し込み下さい。

参加者
募集



昨年度の様子⇒



お申込み・お問い合わせ

特定非営利活動法人 かしま元気スポーツクラブ
〒979-2442 福島県南相馬市鹿島区横手字川原 186-1 (かしま交流センター内)
電話：0244-46-5117 FAX：0244-46-3931
E-Mail：kashima-koryu@bz04.plala.or.jp URL：http://kashima-koryu.com



↑HPへアクセス↑

ボランティアさんの イベント・教室開催します

中国気功マッサージ 施術体験してみませんか？

＜張式中国気功＞

“気”の力による身体にやさしい、痛くない
マッサージ（施術）です。

日 時 12月2日（月）
13時00分より ※一人15分程度

会 場 かしま交流センター サロン

講 師 富山 省吾 氏

（中国気功師：高級気功師）

人 数 10名程度

※申込順での施術となります。

参加費 無 料

参加受付 11月18日（月）より

※電話での受付可



＜張式中国気功の効用＞

肩、膝、腰等の痛みを和らげます。
脳内ストレスを取り去り、睡眠の質を向上。
心身ともにリフレッシュ、身も心も軽くなります。

星先生の 食生活を楽しむ講座

参加費：無 料

定 員：希望者全員

参加申込：不 要
（参加希望の方は、
直接起こし下さい）

準備物：な し



内 容：

- 年末年始の「庭先野菜づくり」
11月21日（木） 午前10時～11時
- 「～驚異のパワー野菜～」
11月28日（木） 午前10時～11時
- 「ピワ茶をつくろう」
12月5日（木） 午前10時～11時

かしま交流センターからのお知らせ

～年末・年始の休館について～

かしま交流センターは、下記の期間は、年末年始休館となります。
その間、施設のご利用及びご予約は出来ませんので、予めご了承
下さい。

休 館 日：

2019年12月29日（日）

～ 2020年 1月 3日（金）

※1月4日から通常通りの開館となります。



＜お詫びと訂正＞

10月15日発行の「かしま交
流センターだより第24号」、
「かしま交流センター登録団
体紹介」欄において内容の一部
に誤りがありました。訂正して
お詫び申し上げます。

○かしま図書ボランティア
活動日について

（誤）毎月第1、3水曜日
9：30～11：30

（正）毎月第1、3月曜日
10：30～12：30

お申込み・お問い合わせ

特定非営利活動法人 かしま元気スポーツクラブ
〒979-2442 福島県南相馬市鹿島区横手字川原 186-1（かしま交流センター内）
電話：0244-46-5117 FAX：0244-46-3931
E-Mail：kashima-koryu@bz04.plala.or.jp URL：http://kashima-koryu.com



↑HPへアクセス↑