

かしま交流センターだより

第27号

発行：令和2年 3月15日

特定非営利活動法人かしま元気スポーツクラブ

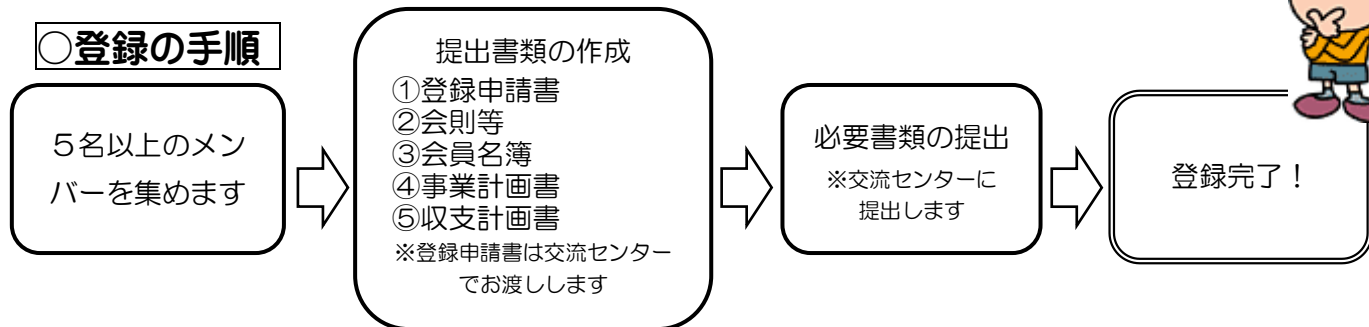
令和2年度

かしま交流センター利用団体募集

かしま交流センターでは、定期的に施設をご利用いただいている5名以上の団体、又は4月から定期的な活動を始めたいと考えている方・団体へ「かしま交流センター利用団体」の登録をお勧めしております。登録方法は以下の通り



○登録の手順



その他、かしま交流センター利用団体登録に関する詳しい内容は、かしま交流センタースタッフまでお気軽にお問い合わせ下さい。

かしま交流センター 電話 0244-46-5117

ボランティアさんのイベント・教室開催します

中国気功マッサージ 体験してみませんか？ <張式中国気功>

“気”の力による身体にやさしい、痛くないマッサージです。

日時 2020年3月21日(土)

9時30分～12時30分

会場 かしま交流センター

講師 富山 省吾 氏

(中国気功師：高級気功師)

人数 先着10名(定員×切)

参加費 無料

参加受付 3月16日(月)より



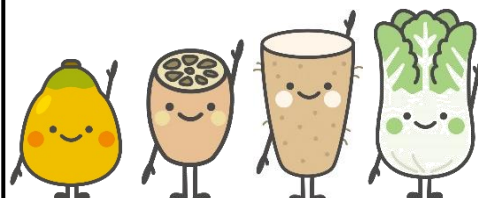
張式中国気功の効用

肩、膝、腰等の痛みを和らげます。脳内ストレスを取り去り、睡眠の質を向上。心身ともにリフレッシュ、身も心も軽くなります。

～お知らせ～

「星先生の食生活を楽しむ講座」は、3月及び4月はお休みとなります。

次年度の開催日及び内容は後日改めてお知らせいたします。



かしま交流センター開催事業報告

絵手紙教室開催しました

1月17日、24日、31日の3日間。今年も絵手紙教室を開催しました。
講師は、只野由起子さんが勤め、絵手紙のご指導を頂きました。
3日間にわたって開催された教室では、絵手紙の基本的な書き方から、



パーツを組み合わせて作る立体的な作品にも挑戦しました。
生花や野菜、果物などをモデルに描き、メッセージを書き加えました。
出来上がった作品は、それぞれの個性が光る素敵な作品となりました。
また、次年度も開催したいと考えております。



切り絵教室開催しました

1月29日から4日間にわたり、絵手紙教室を開催しました。
今年も予定人数より多くの方から参加希望があり、参加枠を増やしての開催となりました。
初めて切り絵をする参加者が多く、基本的なデザインナイフの使い方や切り方のコツなど、説明を受けながら行いました。



初めは、カが入りすぎてちぎれてしまったりしていましたが、直線や曲線の切り方など、練習を重ねるごとにコツをつかみ、上手に切れるようになりました。
色紙を使って作品に色を付けたり、難しい図案に挑戦するなど、おしゃべりも忘れる程、集中して作品作りをしているようでした。

次年度も開催したいと思います。



ご意見・ご要望をお待ちしております

かしま交流センターでは、地域の皆様から頂いたご意見・ご要望を元に地域の求める事業を展開したいと考えております。

そこで「こんな教室があったら参加したいなあ～」と思う内容がありましたら、お気軽にお寄せください。

例えば、手芸、書道、絵画、将棋、囲碁、料理などなど・・・



お申込み・お問い合わせ

特定非営利活動法人 かしま元気スポーツクラブ
〒979-2442 福島県南相馬市鹿島区横手字川原 186-1 (かしま交流センター内)
電話：0244-46-5117 FAX：0244-46-3931
E-Mail：kashima-koryu@bz04.plala.or.jp URL：http://kashima-koryu.com



↑HPへアクセス↑