

# かしま交流センターだより

第37号

発行：令和 3年12月 1日  
特定非営利活動法人かしま元気スポーツクラブ

## かしま交流センター イベント情報

参加者  
募集!

### おらほのまちの 史跡めぐり

第5回  
～震災後10年  
慰霊碑、神社を巡る～

鹿島区内の史跡めぐりを開催します。今年度は、東日本大震災後10年の節目の年です。鹿島区内の慰霊碑、再建された神社等を巡ります。

- 日 時：令和3年12月15日(水) 午前9時00分～午後12時予定
- 講 師：鹿島文化財愛好会会員
- 内 容：鹿島区内の慰霊碑、神社等
- 参加費：一人 500円(資料、他)
- 募集人数：15名 ※先着順、定員になり次第〆切となります。
- 参加申込：12月1日(水)午前10時から受付開始  
交流センター窓口にて専用の申込用紙をお渡しします。  
必要事項をご記入の上、参加費を沿えてお申し込みください。
- その他：新型コロナウイルス感染拡大予防の為、参加の際は、必ずマスクの着用をお願い致します。  
体調不良の方、発熱等の症状がみられる方は、当日の参加を控えて下さい。



## しめ飾りづくり教室

師走に入り、今年も残すところあとわずかとなりました。  
今年度も“しめ飾りづくり教室”を開催します。

- 日 時：12月26日(日)  
午後1時30分～4時30分(予定)
- 場 所：かしま交流センター 中会議室
- 募集人数：10名 ※先着順、定員〆切
- 参加費：一人1,000円 ※材料代
- 募集期間：12月2日(木)午前10時から受付開始
- 参加申込：交流センター窓口にて、参加申込書をご記入の上、参加費をお申込み下さい。  
※電話予約は、受け付けておりませんので、予めご了承下さい。
- その他：コロナウィルス感染拡大防止の為、原則、マスクの着用をお願いしております。  
また、発熱等の症状がみられる場合、参加を控えて頂きますようお願い致します。



イラストはイメージです

裏面もご覧ください

# 中国気功マッサージ

＜張式中国気功＞

施術希望者  
募集！

“気”の力による身体にやさしい、痛くないマッサージ（施術）です。

- 日 時 12月15日（水）  
13時00分より ※一人20分程度
- 会 場 かしま交流センター サロン
- 講 師 富山 省吾 氏（中国気功師：高級気功師）
- 人 数 先着6名 ※申込順での施術となります。
- 参加費 無 料
- 参加受付 12月1日（水）午前10時より受付  
※電話での受付可

＜張式中国気功の効用＞

肩、膝、腰等の痛みを  
和らげます。  
脳内ストレスを取り去り、  
睡眠の質を向上。  
心身ともにリフレッシュ、  
身も心も軽くなります。



※コロナウィルス感染症対策により、マスクの着用、手指の消毒をお願い致します。  
また、せき、発熱等の症状がみられる場合は、参加を控えて頂きますようお願い致します。

## かしま交流センター開催事業報告

### 布ぞうりづくり教室

10月15日、布ぞうりづくり教室を開催しました。コロナ感染症対策の為、少人数での開催となりました。

石井盛忠さんの指導で、ひも状にした布を編みこんでぞうりを作成しました。

編み始め、鼻緒、  
かかと部分など、  
難しいところも  
ありましたが、  
全員、1足完成  
しました♪



### 少年少女化石探検隊

11月7日、少年少女化石探検隊4回目の活動として、鹿島区栢窪地区での化石採集を行いました。今回の目玉は、古生代の地層から採集されている三葉虫。なかなかみつからない貴重な化石を目指し活動をしました。

ウミユリやサンゴの他、腕足動物などの化石、そして、目標の三葉虫の尾部も発見されました！



11月21日、八巻会長及び少年少女化石探検隊の活動について、テレビ局の取材がありました。近日、放送されるとのことです。楽しみですね♪♪

## かしま交流センターからのお知らせ

### ～年末・年始の休館について～

かしま交流センターは、下記の期間、年末年始休館となります。  
その間、施設のご利用及びご予約は出来ませんので、予めご了承下さい。

休館日：

2021年12月29日（水）～2022年 1月 3日（月）

※1月4日（火）より通常通り開館致します。



お申込み・お問い合わせ

特定非営利活動法人 かしま元気スポーツクラブ  
〒979-2442 福島県南相馬市鹿島区横手字川原 186-1（かしま交流センター内）  
☎：0244-46-5117 FAX：0244-46-3931  
E-Mail：kashima-koryu@bz04.plala.or.jp URL：http://kashima-koryu.com



↑HPへアクセス↑