

かしま交流センターだより

第42号

発行：令和 4年12月 1日
特定非営利活動法人かしま元気スポーツクラブ

しめ飾りづくり教室

師走に入り、今年も残すところあとわずかとなりました。
今年度も“しめ飾りづくり教室”を開催します。

- 日 時： 12月25日(日)
午後1時30分～4時30分(予定)
- 場 所： かしま交流センター 中会議室
- 募集人数： 10名 ※先着順、定員メ切
- 参加費： 一人1,000円 ※材料代
- 募集期間： 12月1日(木) 午前10時から受付開始
- 参加申込： 交流センター窓口にて、参加申込書をご記入の上、参加費をお申込み下さい。
※電話予約は、受け付けておりませんので、予めご了承下さい。
- その他： コロナウィルス感染拡大防止の為、原則、マスクの着用をお願いしております。
また、発熱等の症状がみられる場合、参加を控えて頂きますようお願い致します。



イラストはイメージです



中国気功マッサージ <張式中国気功> 体験してみませんか？



“気”の力による身体にやさしい、痛くないマッサージです。

- 日 時 ① 12月5日(月) 14時30分～16時00分
(①14:30～、②15:00～、③15:30～)
- ② 12月6日(火) 10時00分～11時30分
(①10:00～、②10:30～、③11:00～)

※上記①～③は施術開始時間の目安です。
施術時間は、一人20分程度となります。

- 会 場 かしま交流センター サロン
- 講 師 富山 省吾 氏 (中国気功師：高級気功師)
- 人 数 ①②とも各3名 (定員メ切)
- 参加費 無 料
- 参加受付 12月1日(木) より受付 (電話予約可)

張式中国気功の効用

肩、膝、腰等の痛みを和らげます。脳内ストレスを取り去り、睡眠の質を向上。心身ともにリフレッシュ、身も心も軽くなります。



かしま交流センター開催事業報告

史跡めぐり開催しました ～泉官衙遺跡と野馬土手、木戸を巡る～

11月9日、毎年恒例の史跡めぐりを開催しました。

今年度は、原町区の泉官衙遺跡と野馬追史跡の野馬土手、木戸等を巡り、その歴史について学びました。参加者は、12名。鹿島文化財愛好会の協力を受け開催しました。

国指定史跡の泉官衙遺跡では、南相馬市文化財課の藤木海氏より、歴史や今後の史跡整備事業などの説明を受けました。



又、鹿島文化財愛好会の岩橋さんより、区内の野馬土手、木戸等を巡りながら、詳しく説明をして頂きました。

これまで、鹿島区内を中心とした史跡めぐりを実施しておりましたが、今回、原町区内の史跡を巡り、歴史や文化など初めて知ることも多く、とても勉強になりました。

次年度も、南相馬市内の史跡めぐりを開催予定です。



少年少女化石探検 ～鹿島区立石付近～

11月13日、少年少女化石探検隊4回目の活動で、鹿島区の立石付近での化石採集を行いました。参加隊員は、23名。天気は晴れ。爽やかな秋を感じながらの活動となりました。

立石付近の地層は古生代（3億5千万年前）の地層で、サンゴ、ウミユリ等の植物化石の他、三葉虫等も発見されています。

隊員は落ちている岩を拾い、貴重な化石が含まれていないか隅々まで確認しながら、採集を行いました。

今回の採集では目標の三葉虫は発見出来ませんでした。元気いっぱい活動することが出来ました。

次回、最後の活動では化石の鑑定、レプリカづくりを行います。



年末・年始の休館のお知らせ

かしま交流センターは、下記の期間、年末年始休館となります。
その間、施設のご利用及びご予約は出来ませんので、予めご了承下さい。

休館日：2022年12月29日（木）

～2023年1月3日（火）※1月4日より通常通り開館致します。



お申込み・お問い合わせ

特定非営利活動法人 かしま元気スポーツクラブ
〒979-2442 福島県南相馬市鹿島区横手字川原 186-1（かしま交流センター内）
☎：0244-46-5117 FAX：0244-46-3931
E-Mail：kashima-koryu@bz04.plala.or.jp URL：https://kashima-koryu.com

