

かしま交流センターだより

第49号

発行：令和 5年12月 1日
特定非営利活動法人かしま元気スポーツクラブ

しめ飾りづくり教室 参加者募集

12月に入り、今年も残すところわずかとなりました。
毎年恒例となりました、しめ飾りづくり教室の参加者を募集します。
良い年を迎えられるよう思いを込めた、手作りしめ飾りを玄関に飾りませんか？

日 時：12月24日（日）

午後1時30分～5時00分頃まで（予定）

場 所：かしま交流センター 中会議室

募集人数：10名 ※先着順、定員切

参加費：1,000円 ※材料代

募集期間：12月1日（金）午前10時00分より受付開始

申込方法：交流センター窓口にて、参加申込書をご記入の上、参加費を添えてお申込み下さい。尚、電話での予約受付は行いませんので、予めご了承ください。



イラストはイメージです

～ 年末年始休館のお知らせ ～

かしま交流センターは、下記の期間、年末年始休館となります。
その期間中、館内への入場及び施設予約、印刷等は出来ませんので、予めご了承ください。

年末年始休館日： 12月29日（金）

～ 1月 3日（水）

※1月4日（木）より通常通り開館致します。

ご利用の皆様には、ご不便をおかけしますが、ご理解のほど宜しくお願い致します。

かしま交流センター開催事業報告

ヨガ教室 ～ヨガでココロとカラダをリフレッシュしました～

10月7日より今年度、初めての企画として、計5回のヨガ教室を開催しました。

初回の教室には、16名が参加し、ヨガインストラクターの五十嵐紘子先生のご指導の下、ヨガを教わりました。

複式による呼吸法や、ストレッチなど、ヨガの基本動作を教えて頂きました。

普段使わない呼吸方法や、普段使わない筋肉を使ったりするのは、大変そうでしたが、楽しく受講出来たようでした。

これからもぜひ続けて頂きたいと思っています。



史跡めぐり “はやまをめぐる① 鹿島区編”

10月11日、毎年恒例となりました“史跡めぐり”を実施しました。

参加者は11名。鹿島文化財愛好会の主管、地域文化を語り継ぐ会の協力のもと開催しました。

講師は、“はやま”の研究をされている、地域文化を語り継ぐ会の郡芳一さん。鹿島区内の“はやま”について、祠や神社を巡りながら教えて頂きました。

土地の名前や神社、今は失われつつある、はやま信仰等、「はやま」について貴重なお話を伺うことが出来ました。

次年度は、近隣の「はやま」巡りを企画予定です。



布ぞうりづくり教室

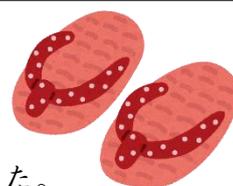
9月29日、布ぞうりづくり教室を開催しました。

参加者は4名。講師の石井盛忠先生のご指導のもと、布ぞうりづくりに挑戦しました。

今回は、手軽に作れる布ぞうりのキットを使用し、作成しました。

編み始めの部分と鼻緒の部分は、作り方が難しく、苦戦していたようでしたが、全員が1足（両足）分完成することが出来ました。

家庭にある、いらなくなった生地を使って作ることが出来るので、色々なデザインのぞうりづくりに挑戦して頂きたいと思います。



お申込み・お問い合わせ

特定非営利活動法人 かしま元気スポーツクラブ

〒979-2442 福島県南相馬市鹿島区横手字川原 186-1（かしま交流センター内）

☎：0244-46-5117 FAX：0244-46-3931

E-Mail：kashima-koryu@bz04.plala.or.jp URL：https://kashima-koryu.com

