

かしま交流センターだより

第54号

発行：令和 6年 8月15日

特定非営利活動法人かしま元気スポーツクラブ

各種教室の参加者を募集します！

ヨガ教室

ヨガで
ココロとカラダを
健康に

これから何か始めたいと思っている方、お待ちしております～！

健康づくりにヨガを始めてみませんか？みなさんの参加をお待ちしています。

○日 時 9月14日、28日、10月26日、11月9日、23日

午後1時30分～午後3時00分

各土曜日
全5回コース

○場 所 かしま交流センター 大ホール

○講 師 五十嵐 紘子 氏

○募集人数 20名 ※先着順、定員になり次第〆切

○参加費 3,000円/人 ※参加費は5日分の金額です

○申込期間 8月19日(月)より受付

○申込方法 かしま交流センター窓口にて、参加費を添えてお申し込み下さい。

※専用の申込用紙をお渡しします。必要事項を記入し提出して下さい。

尚、電話での予約受付は行いませんので、予めご了承ください。

○その他 ヨガマットを持参可能な方はお持ち下さい。お持ちでない方はご相談下さい。

男性、女性
どちらでも
参加できます♪



布ぞうりづくり教室

作り方を覚えれば、ご家庭でも手軽に作れる布ぞうり。作り方を学んでみませんか？

ご家庭に眠っている布切れの再利用にもつながります。

みなさまの参加をお待ちしています。

日 時 9月16日(月・祝)

午後1時30分～5時30分(予定)

場 所 かしま交流センター中会議室

募集人数 8名 ※先着順、定員〆切

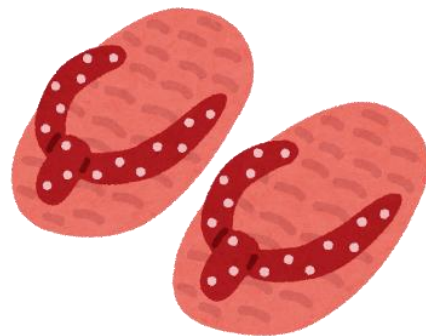
参加費 3,000円/人 ※材料費等

申込期間 8月19日(月)午前10時より受付開始

申込方法 かしま交流センター窓口にて、申込用紙をお渡しします。必要事項を記入し、参加費を添えてお申し込み下さい。

尚、電話での予約受付は行いませんので、予めご了承ください。

その他 基本的な感染症対策(手指消毒等)にご協力下さい。



パソコン教室

～パソコン基本操作 (Word、Excel)

年賀状作成編～

初心者、初級者を対象としたパソコン教室です。

今回の教室は、基本的な文書作成練習 (Word)、表の作成練習 (Excel)、画像の使い方を練習し、年賀状の作成を目指します。

日時 ○日中コース：9月24日～11月26日 ※毎週火曜日、全10日
午前9時30分～11時30分
○夜コース：9月25日～11月27日 ※毎週水曜日、全10日
午後7時00分～9時00分

場所 かしま交流センター

募集人数 各コース8名 ※先着順、定員〆切

参加費 日中コース：2,000円、夜コース：3,000円 ※各10日分

参加条件 パソコンを持参できる方 (Windows パソコンで Word、Excel が使えるもの)
※申込受付時に確認しますので、事前にお調べ下さい。

申込期間 8月19日 (月) より受付開始

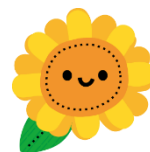
申込方法 窓口にて、参加申込用紙をお渡しします。

必要事項を記入し、参加費を添えてお申し込み下さい。

その他 基本的な感染症対策 (手指の消毒等) にご協力下さい。



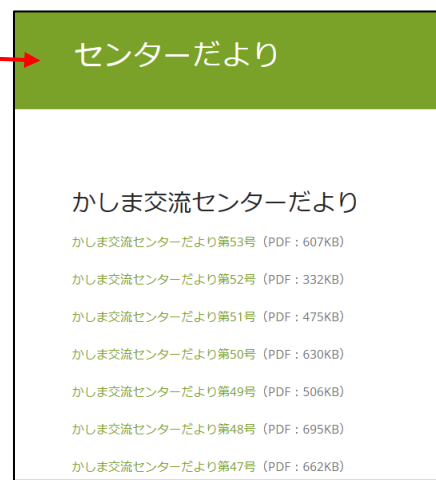
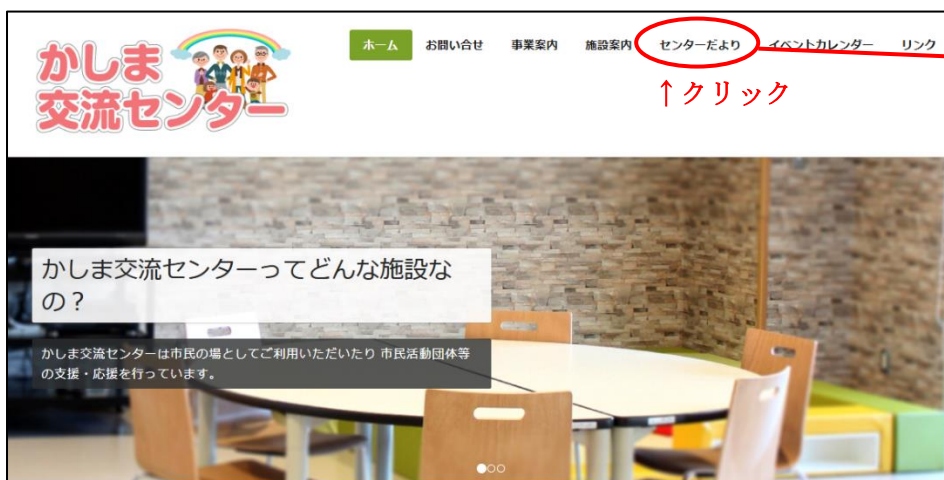
かしま交流センターだよりは ホームページからもご覧いただけます



6月15日発行の「かしま交流センターだより第53号」より、鹿島区内の行政区への回覧で配布しております。

かしま交流センターだよりを見逃した場合は、かしま交流センターのホームページからもご覧いただけます。(<https://kashima-koryu.com>)

※かしま交流センターホームページ内の「センターだより」をクリックして頂ければ、これまで発行した広報誌もダウンロードしてご覧いただけます♪



お申込み・お問い合わせ

特定非営利活動法人 かしま元気スポーツクラブ

〒979-2442 福島県南相馬市鹿島区横手字川原 186-1 (かしま交流センター内)

☎ : 0244-46-5117 FAX : 0244-46-3931

E-Mail : kashima-koryu@bz04.plala.or.jp URL : <https://kashima-koryu.com>

かしま交流センター開館時間 : 8時30分～21時00分

