

かしま交流センターだより

第55号

発行：令和 6年10月 1日

特定非営利活動法人かしま元気スポーツクラブ

おらほのまちの

史跡めぐり

第8回

“はやま”をめぐる②
～相馬(宇多郷)編～

皆さんは“はやま”という言葉を知っていますか？

地名にもなっていたりする“はやま”、そのいわれや風習を学び、各地に祀られた祠や石碑を巡ってみませんか？

今年度の史跡めぐりは、昨年度に引き続き、相馬地方の“はやま”巡り、シリーズ第2弾として、相馬市の“はやま”を巡ります。

○日時 11月6日(水) 午前9時00分～12時頃(予定)

○場所 相馬市内のはやま(羽山、葉山、麓山、端山…)

○募集人数 15名程度 ※先着順、定員〆切

○参加費 500円/人 ※資料代等

○申込期間 10月10日(木)より受付

○申込方法 かしま交流センター窓口にて、参加費を添えてお申し込み下さい。

※専用の申込用紙をお渡しします。必要事項を記入し提出して下さい。

尚、電話での予約受付は行いませんので、予めご了承ください。



わらじづくり教室

参加者募集！
初心者歓迎！

今年度から相馬野馬追祭は、5月開催となりました。

教室に参加して相馬野馬追で使用される“わらじ”の作り方を覚えてみませんか？

◎日時 11月4日(月・祝)
午後1時30分～5時(予定)

◎場所 かしま交流センター

◎参加費 1,000円(材料代)

◎募集人数 8名程度

◎募集期間 10月10日(木)より受付

◎参加申込 交流センター窓口にて、参加申込書をお渡しします。

必要事項をご記入の上、参加費を添えてお申し込み下さい。



かしま交流センター開催事業報告

化石探検隊

第1回鹿島区小池、開講式
第2回原町区信田沢

8月18日、かしま交流センターで令和6年度の少年少女化石探検隊の開講式を開催しました。今年度の参加者は26名。

相馬中村層群研究会の八巻会長のあいさつ後、鹿島区内の化石採集場所へ移動し、化石採集を行いました。

鹿島区の小池地区は、約1億5千万年前のジュラ紀後期の地層でアンモナイトや二枚貝などの化石が発見されています。

天気は曇りで少し蒸し暑い中での活動でしたが、アンモナイトなどの化石が発見されました。



9月15日、2回目の活動は、原町区の信田沢での化石採集を行いました。

原町区の信田沢地区は、約1億5千万年前のジュラ紀後期の地層、主にシダなどの植物化石が発見されています。

落ちていた化石を一つ一つ確認しながら、化石が含まれていないか調べました。

天気が心配でしたが、何とか雨に当たらずに活動出来、シダなどの植物化石や、種子の化石などが発見されました。

ヨガ教室

9月14日、昨年より開催しているヨガ教室がスタートしました。

講師は、ヨガインストラクターの五十嵐紘子さん。9名が参加しました。

ヨガ教室では、複式呼吸や体をほぐすストレッチ、ヨガの基本動作を教わりました。

普段使わない呼吸法、筋肉を使い初めての方は大変そうでしたが、楽しく受講できた様でした。

ヨガ教室は、11月まで全5回のコースで開催します。



布ぞうりづくり教室

9月16日、布ぞうり教室を開催しました。

参加者は3名。少人数での開催となりましたが、講師の石井盛忠先生の指導のもと、ぞうりづくりに挑戦しました。

布ぞうりづくりのポイントとなる、編み始め、鼻緒の付け方が特に難しく、参加者の皆さんは悪戦苦闘しながら作成に取り組みました。

残念ながら、両足完成とならなかった方もおりましたが、ぞうりの作り方の基礎を学ぶことが出来た様でした。



お申込み・お問い合わせ

特定非営利活動法人 かしま元気スポーツクラブ

〒979-2442 福島県南相馬市鹿島区横手字川原 186-1 (かしま交流センター内)

☎ : 0244-46-5117 FAX : 0244-46-3931

E-Mail : kashima-koryu@bz04.plala.or.jp URL : <https://kashima-koryu.com>

かしま交流センター開館時間 : 8時30分~21時00分

