

かしま交流センターだより

第59号

発行：令和 7年 5月 1日

特定非営利活動法人かしま元気スポーツクラブ

パソコン教室

～パソコンの基本操作

Word,Excel の基本操作編～

参加者
募集!

初心者を対象としたパソコン教室です。文書作成方法、表の作成方法の基礎を学びます。これからパソコンを始めたい方、操作が不安な方等、ご参加をお待ちしています。

- ◎日 時：①日中コース：6月10日～7月15日 ※各火曜日、6日間
午前9時30分～11時30分
②夜コース：6月11日～7月16日 ※各水曜日、6日間
午後7時00分～9時00分

◎募集人数：各コース8名（定員め切）

◎参加費：①日中コース 1,200円/人 ②夜コース 1,800円/人

◎参加条件：パソコンを持参出来る方（申込時に機種等をお聞きします）

※Windows 搭載パソコンでWord,Excel が使えるもの

※パソコンの機種等わからない時はご相談下さい。

◎募集期間：5月12日（月）9時00分より受付開始

◎参加申込：交流センター窓口にて、参加申込書をお渡しします。必要事項をご記入の上、参加費を添えてお申込み下さい。



コーヒーについて学んでみませんか？

コーヒー教室

第2期者
参加
大募集!

アイスコーヒーと水出しコーヒーの違いやアレンジを加えたコーヒー等、楽しみながら学べます。自分好みのコーヒーが見つかるかも？

○日 時：土曜日コース：7月5日、8月2日、9月6日 （第1土曜日）

日曜日コース：7月20日、8月17日、9月21日 （第3日曜日）

各コース：午前10時00分～11時30分

○講師：カスタムコーヒー 代表 鈴木 健 氏

○定 員：各コース10名程度

○参加費：各コース3,000円（コーヒー、お菓子付）

※参加費は、7～9月の3ヶ月分です

○参加受付：5月12日（月）9時00分～5月30日（金）17時00分

○参加申込：かしま交流センター窓口で専用の参加申込用紙をお渡しします。

必要事項をご記入の上、参加費を添えて、お申込み下さい。

※尚、窓口での受付のみとなります、予めご了承下さい。



2コースより
選べます。

令和7年度（2025年度） かしま交流センター利用登録団体

令和7年5月1日現在

NO	団体名	活動内容	NO	団体名	活動内容
1	JoliJolie	キッズロックダンス	21	相馬流れ山踊り伝承保存会	流れ山踊り
2	かしまパークゴルフ協会	パークゴルフ	22	いつでもどこでも歩こう会	ウォーキング、他
3	日陽会	写生会、展覧会	23	おおた絵手紙くらぶ	絵手紙
4	西町フレンド会	グラウンドゴルフ、ニュースポーツ	24	鹿島文化財愛好会	歴史、文化
5	わくわくストレッチ	健康増進、介護予防、他	25	ボランティアグループひまわり会	各種ボランティア
6	あじさい社交ダンスクラブ	社交ダンス	26	かしま絵手紙くらぶ	絵手紙
7	かしま&ベトナムを結ぶ友邦会	国際交流	27	如月会	会員の親睦、情報交換
8	トモダチプロジェクト	ダンスレッスン、他	28	JAふくしま未来女性部	健康教室、他
9	フィットネスサークル ボックス	フィットネス	29	鹿島更生保護女性会	犯罪・非行防止活動
10	かしま図書ボランティア	読み聞かせ、定例会、他	30	レクサークルウイング	レクダンス
11	南相馬市太極拳協会鹿島教室	太極拳、健康増進	31	トールペイント教室	トールペイント
12	はつらつクラブ	3B体操	32	鹿島水曜会	大正琴
13	るんるんサロン	健康運動、他	33	ボクシングクラブ麦汁会	ボクシング
14	つむぎ会	着物の着付け、他	34	かしまハーモニカクラブ	ハーモニカ
15	さくら桃花の会	フラワーアレンジメント			
16	スキット会	健康運動、介護予防、等			
17	ハンドメイドサークル「きぼうのかけはし」	手芸、交流、学びあい			
18	ナラニ&レイラニフラサークル	フラダンス			
19	鹿島3美クラブ	3B体操			
20	ヨガサークルカルマ	ヨガ教室			

※昨年度まで利用されていた団体で、登録申請書の提出が出ていない団体については、登録申請書が提出され次第、改めてお知らせ致します。

～ ご相談下さい ～

これから何か始めたい方、趣味を持ちたい方、健康づくりをしたい方等等…気軽にご相談下さい♪
かしま交流センターの利用団体等、ご希望に合ったグループをご紹介出来る場合がございます。

ご希望の方は、かしま交流センター窓口まで♪（☎0244-46-5117）

※活動を休止している、又は、新規会員の募集を行っていない場合がございます。

○かしま交流センターの利用団体登録も受付しています○

かしま交流センターを定期的に利用したいと考えている団体・サークル・グループの方で、団体登録をご希望の場合は、かしま交流センター窓口まで、お気軽にご相談下さい。

お申込み・お問い合わせ

特定非営利活動法人 かしま元気スポーツクラブ

〒979-2442 福島県南相馬市鹿島区横手字川原 186-1（かしま交流センター内）

☎：0244-46-5117 FAX：0244-46-3931

E-Mail：kashima-koryu@bz04.plala.or.jp URL：https://kashima-koryu.com

かしま交流センター開館時間：8時30分～21時00分

