

かしま交流センターだより

第60号

発行：令和 7年 8月 1日

特定非営利活動法人かしま元気スポーツクラブ

布ぞうりづくり教室

布ぞうりの作り方を覚えて、ご家庭でも作ってみませんか？

着なくなった衣類やタオルなどの布切れでも作れるので、資源を有効活用できます。

みなさまの参加をお待ちしています。

◎日 時 9月26日(金)

午後1時30分～5時30分

◎場 所 かしま交流センター 中会議室

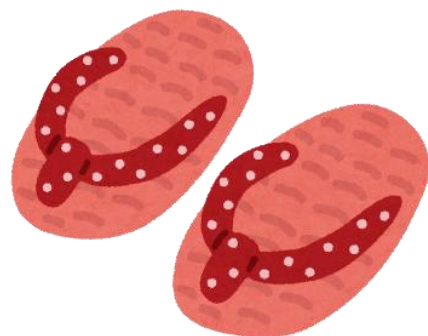
◎募集人数 8名 ※先着順、定員×切

◎参加費 3,000円/人 ※材料費等

◎申込期間 8月12日(火) 午前9時より受付開始

◎申込方法 かしま交流センター窓口にて、申込用紙をお渡しします。必要事項を記入し、参加費を添えてお申し込み下さい。

尚、窓口での受付のみとなります、予めご了承ください。



コーヒーについて学んでみませんか？

コ－ヒ－教室

第3期者
参加
大募集!

道具による味の違い。好みじゃない味のコーヒーを手に入れた時の味の変え方を学びます。

自分好みのコーヒーが見つかるかも？

○日 時：土曜日コース：10月4日、11月8日、12月6日

日曜日コース：10月12日、11月16日、12月21日

各コース：午前10時00分～11時30分

○講師：カスタムコーヒー 代表 鈴木 健 氏

○定 員：各コース12名程度

○参加費：各コース3,000円(コーヒー、お菓子付)

※参加費は、10～12月の3ヶ月分です

○参加受付：8月12日(火) 9時より受付 ※定員×切

○参加申込：かしま交流センター窓口で専用の参加申込用紙をお渡しします。必要事項をご記入の上、参加費を添えて、お申し込み下さい。

※尚、窓口での受付のみとなります、予めご了承ください。

2コースより
選べます。



パソコン教室

～パソコン基本操作（Word、Excel）

年賀状作成編～

初心者、初級者を対象としたパソコン教室です。

今回の教室は、基本的な文書作成練習（Word）、表の作成練習（Excel）、画像の使い方を練習し、年賀状の作成を目指します。

日 時 ○日中コース：9月30日～12月2日 ※毎週火曜日、全10日

午前9時30分～11時30分

○夜コース：10月1日～12月3日 ※毎週水曜日、全10日

午後7時00分～9時00分

場 所 かしま交流センター

募集人数 各コース8名 ※先着順、定員〆切

参加費 日中コース：2,000円、夜コース：3,000円 ※各10日分

参加条件 パソコンを持参できる方（Windows パソコンで Word、Excel が使えるもの）
※申込受付時に確認しますので、事前にお調べ下さい。

申込期間 8月12日（火）より受付開始

申込方法 窓口にて、参加申込用紙をお渡しします。

必要事項を記入し、参加費を添えてお申し込み下さい。



～ かしま交流センター事業実施状況 ～

相馬流れ山踊り教室

4月1日より、今年度の相馬野馬追開催に合わせて、相馬流れ山踊り教室を開催しました。

地域の伝統芸能の継承と相馬野馬追への参加を目指し毎年開催しております。

今年度は、日中、夜の2コースに分けて開催し、4名が参加しました。

講師の相馬流れ山踊り伝承会、和泉ひで子先生の指導で踊りの練習をしました。

陣羽織や陣笠をつけての練習も行われました。

今年度の参加者から相馬野馬追1日目の北郷本陣祭への参加もありました。

今年度は、流れ山踊りの教室を数回にわたり開催していく予定です。



コーヒー教室

昨年度好評だったコーヒー教室ですが、今年度は、4月より土曜日コースと日曜日コースの2コースに分けての開催をしております。

講師は、カスタムコーヒーの鈴木健氏。第1期では、美味しいコーヒーの定義や原産地による味の違いなど実演を交えながらご指導を頂きました。

また、現在実施中の、第2期目では、美味しいアイスコーヒーの淹れ方や、水出しコーヒーの淹れ方などを学びます。

参加者は、コーヒーの淹れ方のコツを教わりながら、美味しいコーヒーを楽しんで頂いている様です。



お申込み・お問い合わせ

特定非営利活動法人 かしま元気スポーツクラブ

〒979-2442 福島県南相馬市鹿島区横手字川原 186-1（かしま交流センター内）

☎：0244-46-5117 FAX：0244-46-3931

E-Mail：kashima-koryu@bz04.plala.or.jp URL：https://kashima-koryu.com

かしま交流センター開館時間：8時30分～21時00分

