

かしま交流センターだより

第61号

発行：令和 7年 9月 1日

特定非営利活動法人かしま元気スポーツクラブ

ヨガ教室

ヨガで
ココロとカラダを
健康に

これから何か始めたいと思っている方、お待たせしました～！
健康づくりにヨガを始めてみませんか？みなさんの参加をお待ちしています。

○日 時 10月5日、11月2日、11月23日、12月7日
午前9時30分～午前11時00分

各日曜日
全4回コース

○場 所 かしま交流センター 大ホール

○講 師 五十嵐 紘子 氏

○募集人数 20名 ※先着順、定員になり次第め切

○参加費 2,500円/人 ※参加費は4日分の金額です

○申込期間 9月10日（水）より受付

○申込方法 かしま交流センター窓口にて、参加費を添えてお申し込み下さい。

※専用の申込用紙をお渡しします。必要事項を記入し提出して下さい。

尚、電話での予約受付は行いませんので、予めご了承ください。

○その他 ヨガマットを持参可能な方はお持ち下さい。お持ちでない方はご相談下さい。

男性、女性
どちらでも
参加できます♪



各種教室の参加者を再募集します！

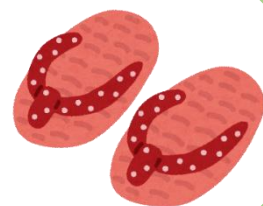
8月1日号広報で各種教室のお知らせをしましたが、定員に達しなかった為、再募集致します。
ご希望の方は、この機会にお申込み下さい。（一部、日程変更しました）

○布ぞうりづくり教室

日 時：10月10日（金） 13時30分～17時00分

定 員：8名 募集め切：9月24日（水）

参加費：3,000円（布ぞうりキット代、等）



○コーヒー教室

日 時：土曜日コース：10/4、11/8、12/6 10時～11時30分

日曜日コース：10/12、11/16、12/21 10時～11時30分

定 員：各コース12名 参加費：3,000円（※10～12月の3ヶ月分）



○パソコン教室

日 時：日中コース：9/30～12/2 9時30分～11時30分 毎週火曜日、全10日

夜コース：10/1～12/3 19時00分～21時00分 毎週水曜日、全10日

定 員：各コース8名 参加費：日中コース2,000円、夜コース3,000円 ※各10日分

～ かしま交流センター事業実施状況 ～

少年少女化石探検隊

7月17日、令和7年度の少年少女化石探検隊の開講式をかしま交流センターにて行われました。15名の隊員が参加しました。

開講式では、相馬中村層群研究会の蒔田一美会長から挨拶を頂き、活動上の注意など説明がありました。開講式後、採集場所へ移動し化石の採集をしました。

初回の採集場所は、鹿島区の小池地区。約1億5千万年前のジュラ紀後期の地層で、アンモナイトや貝の化石などが発見されています。



隊員らは、相馬中村層群研究会の皆さんの指導を受け、落ちている岩に化石が含まれていないかじっくりと確認しながら採集をしました。

今回の活動では、二枚貝やアンモナイトの動物化石の他、ウミユリやサンゴ等の植物化石も発見されました。



8月24日、2回目の活動は、原町区の信田沢地内での化石採集を行いました。

14名の隊員が参加しました。

今回の採集場所は、原町区信田沢地区。ジュラ紀後期、約1億5千万年前の地層でシダ植物等の植物化石の他、恐竜の足跡等、貴重な化石も発見されています。

当日は、真夏の暑さの中での採集となりましたが、暑さに負けず元気いっぱい活動しました。



隊員らは、小川周辺に落ちている岩を隅々まで見ながら化石を探し、シダ植物等の貴重な化石が発見されました。

少年少女化石探検隊は、9月は、原町区深野。10月には鹿島区上栢窪。そして、11月に採集した化石の鑑定と閉講式を行う予定です。

今年は、どんな化石が見つかるか楽しみです♪

お申込み・お問い合わせ

特定非営利活動法人 かしま元気スポーツクラブ

〒979-2442 福島県南相馬市鹿島区横手字川原 186-1 (かしま交流センター内)

☎ : 0244-46-5117 FAX : 0244-46-3931

E-Mail : kashima-koryu@bz04.plala.or.jp URL : <https://kashima-koryu.com>

かしま交流センター開館時間 : 8時30分～21時00分

